

# MINIMÁLNÍ PREVENTIVNÍ PROGRAM ŠKOLY PRO ŠKOLNÍ ROK 2009/2010

## Co je minimální preventivní program?

Minimální preventivní program je vydán na základě Metodického pokynu k primární prevenci sociálně patologických jevů u dětí, žáků a studentů ve školách a školských zařízeních (MŠMT ČR č.j.: 20 006/2007/51), který do prevence sociopatologických jevů zařazuje konzumaci drog včetně alkoholu, kouření, kriminalitu, virtuální drogy a gambling, záškoláctví, šikanování a jiné násilí, rasismus, xenofobii, intoleranci, antisemitismus.

Cílem minimálního preventivního programu je ve spolupráci s rodiči formovat takovou osobnost žáka, která je s ohledem na svůj věk schopná orientovat se v dané problematice, zkoumat ji, ptát se, dělat rozhodnutí, která si bude vážit svého zdraví, bude umět nakládat se svým volným časem a zvládat sociální dovednosti, zejména u studentů nižšího stupně.

I v letošním školním roce zůstává základním principem preventivní strategie na naší škole osvojování základních kompetencí v oblasti zdravého životního stylu a prevence a rozvoj dovedností, které vedou u dětí a mládeže k odmítání všech druhů sebedestruktivního chování, projevů agresivity a porušování zákona.

Minimální preventivní program v této podobě je výsledkem upravování, zkoušení a zdaleka se nedá považovat za ukončený nebo definitivní. Každý další školní rok přináší nové podněty a nápady a na základě zkušeností hledáme pokud možno efektivní cesty vedoucí ke zkvalitnění vlivu na naše studenty.

*Za velmi důležitou oblast považuji prohlubování komunikačních dovedností mezi učitelem, rodiči a žákem, posilování sebevědomí, sebeúcty a vzájemné úcty, řešení konfliktů, překonávání překážek, boj proti nudě = smysluplné využívání volného času.*

## Metody práce

V rámci výuky jsou a budou i nadále kromě tradičních metod práce využívány další metody, které se osvědčily. Výchova bude probíhat mezipředmětově.

Některé používané metody práce:

- výklad (informace)
- samostatná práce (slohové práce na určená témata, projekty, referáty, informace z tisku...)
- besedy, diskuse
- párová, skupinová práce ve třídě, obhajoba určitého názoru

## **MPP ve výuce jednotlivých předmětů:**

### **Český jazyk a literatura**

Všechny ročníky rizikové formy chování v četbě, rozbor textů, volné zařazování témat do hodin slohu, zapojení studentů do literárních soutěží, kulturní akce dle nabídky

### **Německý jazyk**

Vyšší stupeň rizikové formy chování v konverzačních cvičeních

### **Anglický jazyk**

Nižší stupeň využití volného času v mluvnických projevech  
Vyšší stupeň zdravý životní styl, rizika drog, rozbor článků v časopisech

### **Francouzský jazyk**

Vyšší stupeň rizikové formy chování v konverzačních cvičeních

### **Španělský jazyk**

Vyšší stupeň rizikové formy chování v konverzačních cvičeních

### **Tělesná výchova**

Všechny ročníky neformální debaty o šikaně, přínos sportu, využití volného času

### **Biologie**

Nižší stupeň drogová prevence, toxikomanie  
Vyšší stupeň zneužívání rostlinných alkaloidů, psychotropní látky a jejich vliv, drogy a alkohol působící na jedince

### **Chemie**

Nižší stupeň léčiva a drogy, nebezpečí návyku, školní chemická soutěž, korespondenční soutěž KORCHEM  
Vyšší stupeň ochrana zdraví při práci s chemikáliemi, drogy a léčiva – zneužívání, chemické pochody, alkohol a alkoholismus, školní chemická soutěž, korespondenční soutěž KSICHT

### **Matematika**

Všechny ročníky zapojení do soutěží v rámci volnočasových aktivit, Matematická olympiáda, Klokán, Pythagoriáda, korespondenční soutěže, Matematická soutěž pro 8. třídy ve Frýdlantě nad Ostravicí, účast v šachových soutěžích

## Zeměpis

Nižší stupeň

život různých kultur, rasismus, xenofobie

Vyšší stupeň

zeměpisná olympiáda v rámci volnočasových aktivit

## Informační a komunikační technologie

Všechny ročníky

využívání internetu při vyhledávání podkladů k daným tématům (poradny, příslušná literatura)

## Dějepis

Všechny ročníky

prevence xenofobie, rasismu, národní nesnášenlivosti

## Fyzika

Všechny ročníky

volnočasové aktivity, soutěže, kroužky, Archimediáda, fyzikální olympiáda

## Základy společenských věd

Vyšší stupeň

prevence drog, šikana, rizikové formy chování ve společnosti formou diskuse a videoprogramů, projekty, besedy, exkurze, videoprojekce

## Občanská výchova

Nižší stupeň

prevence drog, šikana, rizikové formy chování ve společnosti formou diskuse a videoprogramů, projekty, besedy, exkurze, videoprojekce

**V rámci předmětů ZSV a OBV** ve spolupráci s výchovným poradcem využít nabídky besed a programů CNN, Renarkonu a centra pro potírání sociálně patologických jevů ve Frýdku – Místku.

## Září

humanitární den  
poznávací zájezd **do Francie a Anglie**

**všichni  
zájemci**

## Říjen

adaptační výchovné bloky  
(Vztahy a komunikace ve třídě)  
**Adaptační kurz – Poznej sám sebe**  
**Adaptační kurz – Zdravý životní styl**

**5. A, I. A**  
**1. A**  
**2. A**

## Listopad

projekt „Příběhy bezpráví –  
komunistické Československo“

**všichni**

## Prosinec

Mikulášský jarmark  
„Stolárna“

**všichni, zejména  
nižší stupeň  
vyšší stupeň**

## Únor

školní ples – Výroční akademie  
**beseda se streetworkerem –  
protidrogová prevence**

**vyšší stupeň**  
**2. A, 3. A**

|               |  |                         |
|---------------|--|-------------------------|
| <b>Březen</b> | lyžařský kurz  | <b>2. A, I. A, 5. A</b> |
| <b>Květen</b> | „Jeden svět na školách“ – festival dokumentárních filmů k lidským právům | <b>všichni</b>          |
| <b>Červen</b> | turistický kurz  | <b>III. A, 7. A</b>     |
|               | sportovní den  | <b>všichni</b>          |

## **Konkrétní cíle v podobě znalostních kompetencí žáků:**

### **Nižší stupeň:**

- žáci dokáží pojmenovat zdravotní rizika spojená s kouřením, pitím alkoholu, užíváním drog, zneužíváním léků;
- znají jednoduché způsoby odmítání návykových látek;
- znají hodnotu zdraví a nevýhody špatného zdravotního stavu;
- mají vědomosti jak udržovat zdraví a o zdravém životním stylu;
- mají právní povědomí v oblasti rizikových forem chování;
- umějí komunikovat se službami poskytujícími poradenskou pomoc;
- umějí pojmenovat základní mezilidské vztahy;
- umějí rozpoznat projevy lidské nesnášenlivosti;
- vědí, na koho se obrátit v případě, že někdo ohrožuje nebo poškozují jejich práva;
- mají povědomí o tom, že každé jednání, které ohrožuje práva druhých (šikana, násilí, zastrasování aj.), je protiprávní.

### **Vyšší stupeň**

- žáci znají význam harmonických mezilidských vztahů pro zdravý životní styl a zdraví;
- respektují odlišné názory či zájmy a odlišné způsoby chování a myšlení, jsou tolerantní k menšinám;
- znají a uplatňují vhodné způsoby řešení neshod se spolužáky, spory řeší nenásilným způsobem;
- znají vhodné způsoby chování a komunikace v různých životních situacích;

- umějí spolupracovat ve skupině a přebírat zodpovědnost za společné úkoly;
- znají významné dokumenty upravující lidská práva a sociálně právní ochranu dětí;
- znají činnost důležitých orgánů právní ochrany občanů;
- uvědomují si podstatu protiprávního jednání a právní odpovědnost za případné protiprávní činy;
- umějí chápat zdraví ve smyslu holistickém, ve složce fyzické, duchovní a sociální;
- umějí zhodnotit vhodné a nevhodné zdravotní návyky;
- umějí vysvětlit své konkrétní postoje a chování z pohledu zdraví;
- znají pozitivní vliv aktivního pohybu, relaxace, duševní hygieny;
- vědí, že zneužívání dítěte je trestné;
- umějí diskutovat o rizicích užívání drog, orientují se v trestně právní problematice návykových látek;
- vědí, kde hledat odbornou pomoc, v případě potřeby ji dovedou využít;
- bezpečně zvládají účelné modely chování v krizových situacích (šikanování, týrání, sexuální zneužívání aj.) a správně se rozhodují v situacích vlastního nebo cizího ohrožení;
- dokáží komunikovat se specializovanými službami (linky důvěry, krizová centra);
- odmítají projevy brutality a násilí zprostředkované médii a umějí o nich diskutovat.

## Řešení přestupků

Dojde-li k porušení ustanovení školního řádu, týkající ho se držení, distribuce a užívání návykových látek v prostorách školy, bude toto klasifikováno jako hrubý přestupek a budou z toho vyvozeny patřičné sankce.

Budou sledovány i další rizikové formy chování - šikana, vandalismus, brutalita, rasismus atd. Při jejich zjištění budou navržena cílená opatření. V případě, kdy selže prevence ve škole, bude přistoupeno k následujícím opatřením:

1. Individuální pohovor se žákem.
2. Podle zjištěných informací spolupráce s rodinou.
3. Doporučení kontaktu s odborníky.
4. V případě nezájmu rodičů uvědomění sociálního odboru, oddělení péče o dítě.
5. V případě dealerství oznámení Policii ČR.

## **Šikanování ve škole**

V prevenci proti šikanování a v postupech řešení šikanování postupuje škola podle Programu proti šikanování. Tento program slouží k vytvoření bezpečného, respektujícího a spolupracujícího prostředí ve škole, zaměřuje se především na prevenci šikanování a ukazuje postupy řešení šikanování. Je určen všem pedagogickým pracovníkům školy, dále pak nepedagogickým pracovníkům, rodičům a žákům školy. Tento program je nedílnou součástí Primární prevence rizikových forem chování ve škole a Minimálního preventivního programu školy.

## **Informování rodičů**

- Internetové stránky školy [www.cogfm.cz](http://www.cogfm.cz)
- Den otevřených dveří
- Informační nástěnka školy
- Konzultační hodiny
- Třídní schůzky

## **Závěr**

Minimální preventivní program školy je součástí výchovy a vzdělání žáků po celou dobu školní docházky. Účastní se ho pedagogický sbor, žáci, rodiče a odborníci. V rámci minimálního preventivního programu je nutné kombinovat poskytování informací z oblasti prevence sociálně rizikových forem chování s výcvikem v sociálních dovednostech. Preferovat přístupy zaměřené do oblasti zdravého životního stylu a aktivního sociálního učení. Program musí brát zřetel na věk a osobní charakteristiky jedinců. Bude mít smysl jedině tehdy, když všichni zúčastnění budou vidět smysluplnost své práce. Toto chceme dosáhnout dobrou a pravdivou informovaností, ochotou vyslechnout druhého a nalezením správné cesty v případě pomoci.

MPP je každým rokem vyhodnocován a jednou za dva roky je vyhodnocována situace formou dotazníkového šetření nezávislou agenturou. Jednou za tři roky je prováděno dotazníkové šetření (Mapa školy) a i výsledky tohoto zjištění jsou zapracovány do dalších plánů školy.

## Spolupráce školy s...

- preventisty Magistrátu města Frýdek – Místek
- Odborem sociálních služeb a sociální péče
- pracovníky Pedagogicko – psychologické poradny
- psychology a sociálními pedagogy ve městě

## Důležitá telefonní čísla

**PPP Frýdek-Místek**, Palackého 130, 738 02

tel. **558 43 20 84**

e-mail: [pppfm@tiscali.cz](mailto:pppfm@tiscali.cz)

[www.pppfm.unas.cz](http://www.pppfm.unas.cz)

**SVP Frýdek-Místek**, 28.října 1639 (prostory Domova mládeže při SPŠ)

tel. **558 647 276**

e-mail: [Halesova.M@seznam.cz](mailto:Halesova.M@seznam.cz)

## PČR

### Územní odbory Frýdek-Místek

adresa: Beskydská 2061, 738 19 Frýdek-Místek

telefon: **974 732 111**

fax: **974 732 900**

e-mail: [krfm@mvr.cz](mailto:krfm@mvr.cz)

[www.policie.cz](http://www.policie.cz)

### Preventivní a informační skupina

adresa: Beskydská 2061, 738 19 Frýdek-Místek

telefon: **974 732 207**

fax: **974 732 900**

e-mail: [fmpis@mvr.cz](mailto:fmpis@mvr.cz)

### Obvodní oddělení Brušperk

adresa: Policejní 195, 739 44 Brušperk

telefon: **974 732 701**

fax: **558 666 522**

e-mail: [fmoopbrusp@mvr.cz](mailto:fmoopbrusp@mvr.cz)

### **Obvodní oddělení Dobrá**

adresa: Dobrá 480, 739 51 Dobrá  
telefon: **974 732 710**  
fax: **558 641 335**  
e-mail: [fmoopdobra@mvcr.cz](mailto:fmoopdobra@mvcr.cz)

### **Obvodní oddělení Frýdek-Místek**

adresa: Hlavní 110, 738 02 Frýdek-Místek  
telefon: **974 732 651**  
fax: **974 732 940**  
e-mail: [oopfm@mvcr.cz](mailto:oopfm@mvcr.cz)

### **Obvodní oddělení Frýdlant nad Ostravicí**

adresa: 5. května 1419, 739 11 Frýdlant nad Ostravicí  
telefon: **974 732 730**  
fax: **974 732 738**  
e-mail: [fmoopfrydl@mvcr.cz](mailto:fmoopfrydl@mvcr.cz)

### **Obvodní oddělení Hnojník**

adresa: Hnojník 222, 739 53 Hnojník  
telefon: **974 732 741**  
fax: **974 732 748**  
e-mail: [fmoophnoj@mvcr.cz](mailto:fmoophnoj@mvcr.cz)

### **Obvodní oddělení Jablunkov**

adresa: Nádražní 202, 739 91 Jablunkov  
telefon: **974 732 751**  
fax: **558 358 050**  
e-mail: [fmoopjablu@mvcr.cz](mailto:fmoopjablu@mvcr.cz)

### **Obvodní oddělení Krásná**

adresa: Krásná 287, 739 04 pošta Pražmo  
telefon: **974 732 761**  
fax: **558 692 618**  
e-mail: [fmoopkrasn@mvcr.cz](mailto:fmoopkrasn@mvcr.cz)

### **Obvodní oddělení Palkovice**

adresa: Palkovice 448, 739 41 Palkovice  
telefon: **974 732 771**  
fax: **558 656 190**  
e-mail: [fmooppalk@mvcv.cz](mailto:fmooppalk@mvcv.cz)

### **Obvodní oddělení Třinec**

adresa: 1. Máje 124, 739 61 Třinec  
telefon: **974 732 781**  
fax: **974 732 788**  
e-mail: [fmooptrine@mvcv.cz](mailto:fmooptrine@mvcv.cz)

### **Obvodní oddělení Vratimov**

adresa: Frýdecká 819/44, 739 32 Vratimov  
telefon: **974 732 790**  
fax: **974 732 798**  
e-mail: [fmoopvrati@mvcv.cz](mailto:fmoopvrati@mvcv.cz)

### **Městská policie Frýdek-Místek**

Městská policie zabezpečuje místní záležitosti veřejného pořádku.

Kontaktní údaje:

**Adresa:** tř. T. G. Masaryka 633, 738 01 Frýdek-Místek-Frýdek

**Telefon:** **558 631 481**

**Fax:** **558 632 041**

**E-mail:** [bucek.vaclav@frydekmistek.cz](mailto:bucek.vaclav@frydekmistek.cz)

### **SPC pro žáky s mentálním postižením**

|                            | <b>adresa</b>             | <b>IZO</b> | <b>kontaktní osoba</b> | <b>telefon</b> |
|----------------------------|---------------------------|------------|------------------------|----------------|
| <b>okres Ostrava</b>       | SPC, Ostrava, Těšínská 98 | 600026825  | Mgr. Hana Lidvínová    | 596 238 036    |
| <b>okres Frýdek-Místek</b> | SPC, Ostrava, Těšínská 98 | 600026825  | Mgr. Hana Lidvínová    | 596 238 036    |

### **SPC pro žáky s tělesným postižením**

|                                 | <b>adresa</b>                      | <b>IZO</b> | <b>kontaktní osoba</b>  | <b>telefon</b> |
|---------------------------------|------------------------------------|------------|-------------------------|----------------|
| <b>okres Ostrava</b>            | SPC, Frýdek-Místek,<br>Hálkova 927 | 600031233  | Mgr. Dagmar<br>Smyčková | 558 438 644    |
| <b>okres Frýdek-<br/>Místek</b> | SPC, Frýdek-Místek,<br>Hálkova 927 | 600031233  | Mgr. Dagmar<br>Smyčková | 558 438 644    |

### SPC pro žáky se zrakovým postižením

| adresa                   | IZO       | kontaktní osoba | telefon     |
|--------------------------|-----------|-----------------|-------------|
| SPC, Opava, Havlíčkova 1 | 600171876 | Lubomír Franer  | 553 627 004 |

### SPC pro žáky se sluchovým postižením

| adresa                                  | IZO       | kontaktní osoba      | telefon     |
|---|-----------|----------------------|-------------|
| SPC, Ostrava - Poruba, Spartakovců 1153 | 600026817 | Mgr. Jarmila Konečná | 596 937 818 |

### SPC pro žáky s vadami řeči

|                     | adresa                             | IZO       | kontaktní osoba     | telefon     |
|---------------------|------------------------------------|-----------|---------------------|-------------|
| okres Ostrava       | SPC, Ostrava-Zábřeh, Kpt. Vajdy 1a | 600026884 | Bc. Hana Motlochová | 596 768 131 |
| okres Frýdek-Místek | SPC, Ostrava-Zábřeh, Kpt. Vajdy 1a | 600026884 | Bc. Hana Motlochová | 596 768 131 |

### SPC pro žáky s lékařskou diagnózou autismus

| adresa                             | IZO       | kontaktní osoba     | telefon     |
|------------------------------------|-----------|---------------------|-------------|
| SPC, Ostrava-Zábřeh, Kpt. Vajdy 1a | 600026884 | Bc. Hana Motlochová | 596 768 131 |

### Sdružení Linka bezpečí

tel: **116 111**

Email: [pomoc@linkabezpeci.cz](mailto:pomoc@linkabezpeci.cz)

Chat: [chat.linkabezpeci.cz](https://chat.linkabezpeci.cz)

Nové číslo 116 111 je shodné pro dětské linky důvěry v celé Evropě. Volání je zdarma z pevných i mobilních telefonů.

### Rodičovská linka

tel: **840 111 234**

### Linka vzkaz domů

tel: **800 111 113**

## Linka důvěry

### Veřejná psychologická služba první pomoci telefonem

**Tel. spojení: 596 618 908**

**Mobil LD: 737 267 939**

**PROVOZ: soboty, neděle a svátky – nepřetržitý  
všední dny – od 12.00 hod. poledne do 06.00 hod. ráno.**  
běžný telefonní poplatek

E-mail: [info@help-psych.cz](mailto:info@help-psych.cz)

## Poradna Ostrava

ul. 28. října 124

702 00 Ostrava

v Domě kultury

každé úterý: 16-18 hodin

tel/fax.: **597 489 204**

e-mail: [bkb.ostrava@bkb.cz](mailto:bkb.ostrava@bkb.cz)

## Centrála Bílého kruhu bezpečí

odborné sociální poradenství pro oběti, svědky trestných činů a pozůstalé - nestandardní a nadstandardní služby (*pouze pro objednané*)

\* telefonická krizová pomoc - nepřetržitě na tel. č. **257 317 110**

## DONA linka

nonstop linka pomoci pro oběti domácího násilí

[www.donalinka.cz](http://www.donalinka.cz)

telefonická pomoc osobám ohrožený domácím násilím v nepřetržitém provozu

**2 51 51 13 13**

Vedoucí DONA linky: Vlastimil Zima

telefon: **251 511 919**

e-mail: [dona.linka@bkb.cz](mailto:dona.linka@bkb.cz)

## Některé další akreditované linky:

- Modrá linka – 549 241 010
- Linka důvěry – 327 511 111, 602 874 470
- Linka důvěry a psychologické pomoci – 377 462 312, 605 965 822
- Linka důvěry Dětského krizového centra – 241 484 149
- Zlatá linka seniorů – 800 200 007

**MUDr. Marie Bílková**

*Psychosomatická ordinace, psychiatr pro děti.*  
Josefa Suka 1753, 738 01 Frýdek-Místek-Místek  
Telefon: **558 436 162**

**PhDr. Marie Cveková**

*Klinický psycholog.*  
Malý Koloredov 811, 738 01 Frýdek-Místek-Místek  
Telefon: **558 621 661**

**MUDr. Monika Weimerová**

*Psychiatr.*  
Stará cesta 83, 738 01 Frýdek-Místek-Místek  
Telefon: **558 646 327**  
Mobil: **603 477 357**

**MUDr. Bronislav Šedý**

*Provoz privátní psychiatrické ambulance.*  
Pionýrů 2242, 738 01 Frýdek-Místek-Místek  
Telefon: **558 436 324**  
Mobil: **775 612 364**  
E-mail: [bronislav.sedy@seznam.cz](mailto:bronislav.sedy@seznam.cz)

**Mgr. MUDr. René Gregor, Ph. D.**

*Ambulance psychiatrie a sexuologie.*  
Míru 275, 739 61 Třinec - Kanada  
Telefon: **558 989 257**

**Mgr. Bořivoj Hegner**

*Provoz psychologické ordinace.*  
Vítězslava Nezvala 604, 738 01 Frýdek-Místek-Místek  
Telefon: **558 432 342**

**Mgr. Magdaléna Opělová**

*Soukromá psychoterapeutická a klinicko-psychologická ambulance. Poskytování individuální, párové a skupinové psychoterapie.*  
5. května 449, 739 11 Frýdlant nad Ostravicí-Frýdlant  
Mobil: **731 954 046**  
E-mail: [magda.opelova@seznam.cz](mailto:magda.opelova@seznam.cz)

**Mgr. Renata Kulková**

*Zabýváme se nabídkou psychologických vyšetření a psychoterapie.*  
Plk. Velebnovského 89, 739 91 Jablunkov  
Mobil: **774 635 690**  
E-mail: [renata.kulkova@tiscali.cz](mailto:renata.kulkova@tiscali.cz)

**PhDr. Hana Jursová**

*Psychologická diagnostika a psychoterapie. Rodinná psychoterapie psychosomatických poruch.*

Revoluční 531, 738 01 Frýdek-Místek-Frýdek (1. patro)

Mobil: **737 734 191**

E-mail: [hana.jursova@seznam.cz](mailto:hana.jursova@seznam.cz)

**PhDr. Katarína Uhlářová**

*Psychologická ordinace.*

Kaštanová 268, 739 61 Třinec - Dolní Líštná (Nemocnice Sosna)

Telefon: **558 309 579**

Mobil: **776 209 569**

E-mail: [katarina.uhlarova@centrum.cz](mailto:katarina.uhlarova@centrum.cz)

**Krizová telefonní linka k šikaně pro učitele, žáky a jejich rodiče**

Linka k šikaně ve školách pro veřejnost.

**Krizová linka IPPP ČR**

Poskytování telefonické intervence především při řešení akutních případů šikany, ale i v dalších krizových situacích (týrání a zneužívání, závislostní chování atd.). Krizová linka je určena zejména pedagogům ve školách, kteří šikanu a další krizové situace řeší, mohou se na ní obracet ale i žáci a rodiče. Pracovníci linky budou pomoc poskytovat, ale také zprostředkovávat.

Linka funguje denně od 8 hodin do 18 hodin.

Krizová telefonní linka k šikaně pro učitele, žáky a jejich rodiče: **286 881 059**

Krizová telefonní linka k šikaně pro učitele, žáky a jejich rodiče: **774 089 181 mobil**

(Perspektivně budou uvedená čísla nahrazena jinými, jednoduššími.)

**Některé instituce zabývající se rizikovými formami chování v celorepublikovém měřítku**

[www.msmt.cz](http://www.msmt.cz)

stránky MŠMT

[www.mvcr.cz](http://www.mvcr.cz)

stránky MV ČR

[www.ippp.cz](http://www.ippp.cz)

stránky IPPP

[www.kr-moravskoslezsky.cz](http://www.kr-moravskoslezsky.cz)

stránky KÚ MSK

[www.pppfm.unas.cz](http://www.pppfm.unas.cz)

stránky PPP Frýdek-Místek

[www.kvic.cz](http://www.kvic.cz)

stránky Krajského vzděl.inf.cent.

**[www.ceskaskola.cz](http://www.ceskaskola.cz)**

**podnětné články a diskuze**

**[www.odrogach.cz](http://www.odrogach.cz)**

**kazuistiky s nabídkou řešení při výskytu drog u žáků na půdě školy, návody pro pedagogy ap.**

**[www.sikana.cz](http://www.sikana.cz)**

**O.S. Společenství proti šikaně (spolupracují s dr.Kolářem)**

**[www.sananim.cz](http://www.sananim.cz)**

**drogová poradna, kontakty**

**[www.dropin.cz](http://www.dropin.cz)**

**drogy, odborné články**

**[www.doktorka.cz](http://www.doktorka.cz)**

**odb. články o zdraví, inf. ze světa**

**Vypracovala:** Mgr. Lucie Kramná